



# 운동 전후 사진을 멋지게 찍는 법

STRONG by Zumba®와 함께 전신 변화를 위한 여정을 시작하셨나요? 전후 사진을 통해 열심히 운동한 모습을 자랑하기 위한 팁이 몇 가지 있습니다.



수영복이나 타이트한 운동복처럼 열심히 운동했다는 것을 과시할 수 있는 의상을 선택하세요. 폼퍼짐한 옷은 안 됩니다!

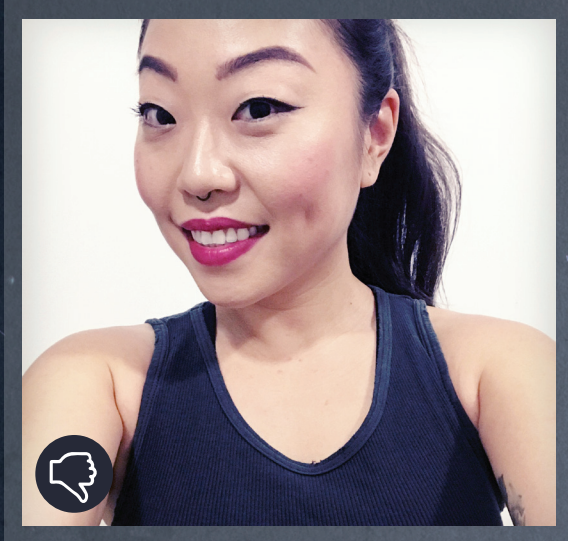


하얀 벽이나 당신의 몸에서 시선을 빼앗지 않는 일반적인 배경 앞에 서세요.





# 운동 전후 사진을 멋지게 찍는 법



사진에는 전신이 나오도록 하세요. 스마트폰이나 카메라의 타이머를 사용하거나 다른 사람에게 사진을 찍어달라고 하세요.



사진을 찍고 나면 동일한 의상을 입고 이전 사진을 찍었던 동일한 각도로 서세요. 탄력적인 몸매를 자랑하기 위한 가장 좋은 방법입니다.

이제, 운동 전후 사진을 소셜 미디어에 #SBZresults #SBZx28 올려 다른 사람과 공유하여 영감을 불어넣어 주세요.