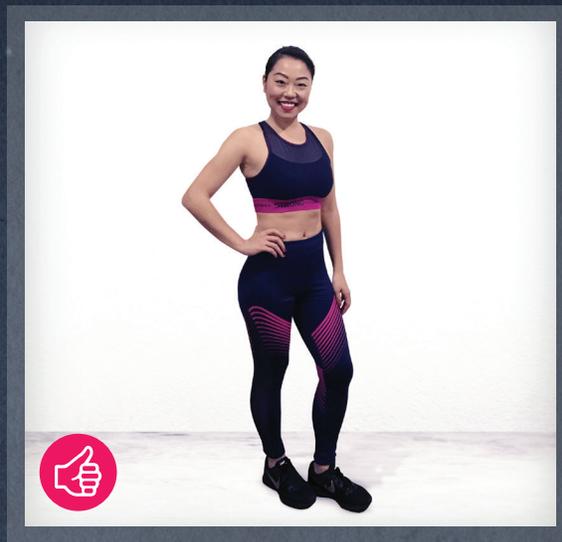


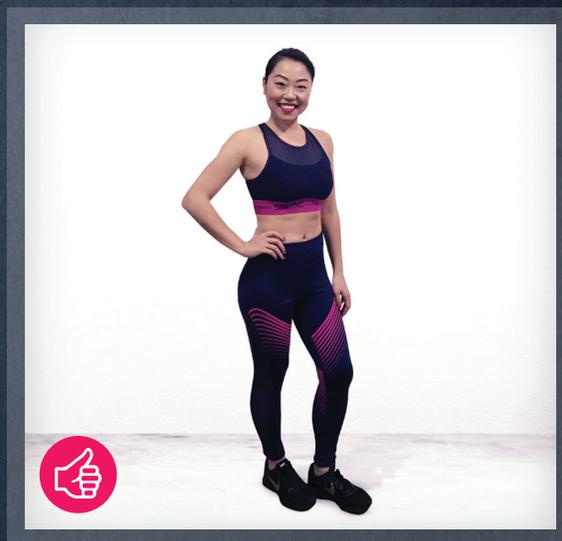


COMMENT PRENDRE DE SUPER PHOTOS AVANT/APRÈS

Sur le point de transformer votre corps avec STRONG by Zumba® ? Voici quelques conseils pour capturer des clichés avant/après qui révéleront le résultat.



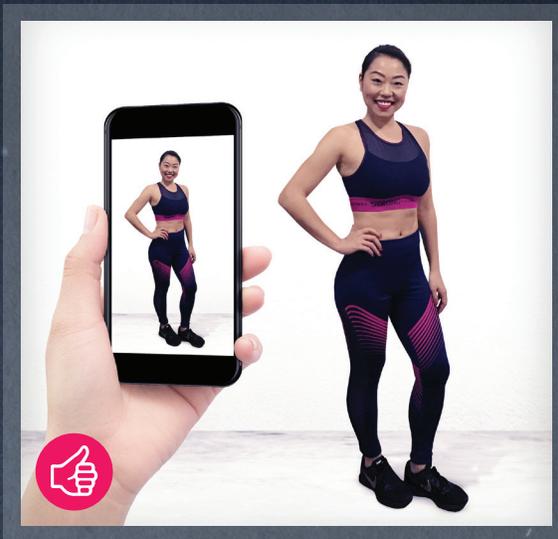
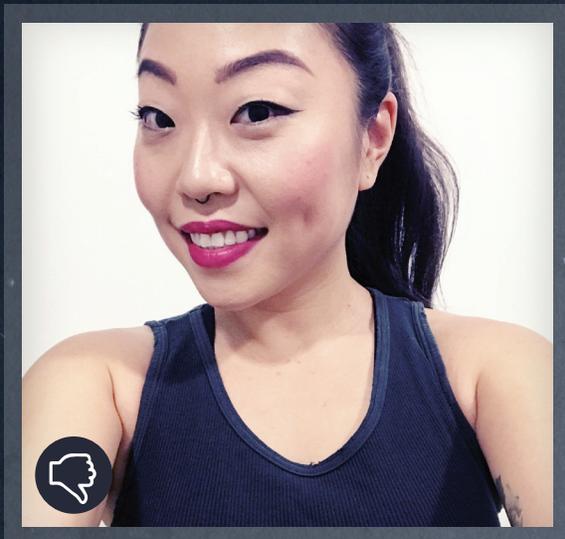
Choisissez une tenue près du corps, comme un maillot de bain ou une tenue de sport moulante, pour mettre en valeur le fruit de vos efforts. Pas de vêtement ample !



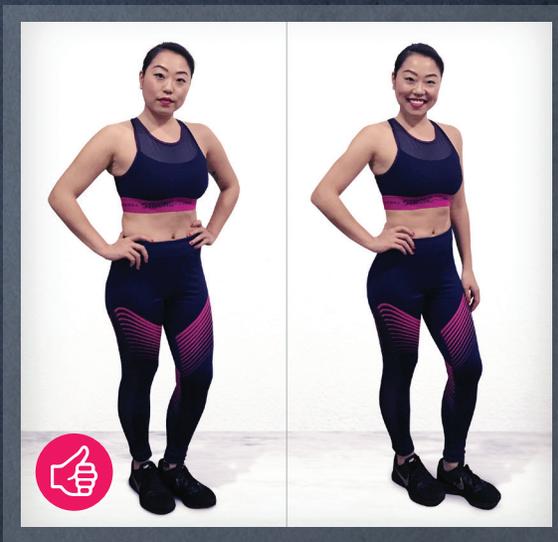
Tenez-vous debout devant un mur blanc ou un fond uni pour une définition optimale de votre silhouette.



COMMENT PRENDRE DE SUPER PHOTOS AVANT/APRÈS



Veillez à prendre en photo votre corps entier. Utilisez le minuteur sur votre téléphone ou votre appareil photo, ou demandez à quelqu'un de prendre la photo pour vous.



Pour votre photo après le challenge, revêtez la même tenue et prenez le cliché avec le même angle de vue que la photo avant le challenge. C'est le meilleur moyen de montrer à quel point votre corps s'est tonifié !

Maintenant, à votre tour d'inspirer les autres en partageant vos photos avant/après sur les réseaux sociaux avec [#SBZresults](#) et avec [#SBZx28](#).